

Programma Alzheimer Café Heerde juli t/m december 2022

Locatie: De Spikke, Stationsstraat 8 te Heerde

6 juli van 19.30 - 21.00 uur

Bewegen op muziek

Vanavond staat het thema bewegen en muziek centraal. Wat doet bewegen en muziek met ons brein en waarom is bewegen zo gezond? Welke gezamenlijke activiteiten en bewegingstips zijn er voor mensen met dementie. Juliette Nieboer is dansdocent en zal ons vanavond in beweging brengen.

3 augustus van 13.30 - 15.00 uur

Dementie op jonge leeftijd

Ook jongere mensen kunnen dementie krijgen. Bij jonge mensen duurt het vaak langer voordat de juiste diagnose wordt gesteld. De problemen waarmee jonge mensen met dementie en hun gezin worden geconfronteerd, zijn anders dan bij oudere personen. Ze ervaren problemen op het gebied van inkomen, thuiswonende kinderen, werkende partner en de relatie. Maar ook de verschijnselen die bij deze aandoening horen verschillen vaak. Als de eerste klachten zich aandienen, denkt men zelden aan dementie.

7 september van 19.30 - 21.00 uur

Is het vergeetachtigheid of dementie

Als het geheugen gaat haperen, hoe komt dat? Is het dan goed om naar een arts te gaan? Wat gebeurt er bij dementie? Is er iets aan te doen? Marie-Josée Andringa, voorheen werkzaam als specialist ouderen geneeskunde, bespreekt deze en (uw) andere vragen.

5 oktober van 13.30 - 15.00 uur

Als thuiswonen niet meer gaat, verlies en afscheid

Dementie gaat gepaard met verdriet en verlies. Bij dementie raak je tijdens het hele proces langzaam maar zeker je naaste kwijt. Er is minder contact, minder wederkerigheid en een ander toekomstperspectief. Beetje bij beetje moet je afscheid nemen van de persoon die je zo lang hebt gekend. Dat brengt veel emoties met zich mee. Hoe ga je daarmee om?

2 november van 19.30 - 21.00 uur

Beleving: hoe voelt het om vergeetachtigheid te hebben en hoe wordt er met je omgegaan?

Karin Willemsen kreeg in 2010 geheugenklachten, viel een jaar uit in werk en men dacht aan vroegtijdige dementie. Gelukkig bleek de oorzaak van haar geheugenproblemen oplosbaar.

Karin kan vertellen hoe het is om te leven met een fors geheugenverlies, oriëntatie problemen, mensen niet meer te herkennen, de aandacht niet meer kunnen verdelen. Hoe de omgeving haar kon maken (ruimte geven) en breken (overnemen, invullen). Deze ervaring gaf haar de mogelijkheid een andere kijk op dementie te ontwikkelen. Zij wil graag haar ervaring delen om mensen met dementie een stem te geven.

7 december van 13.30 - 15.00 uur

Goede herinneringen aan de kersttijd

Iedereen heeft herinneringen aan de kersttijd. In sommige gezinnen staan of stonden tradities centraal. We halen samen herinneringen op door muziek, voorwerpen en mooie verhalen.

**Voor meer inlichtingen kunt u contact opnemen met
Annemieke Wijma tel. 06-20596404 of Fennie Tiemens tel. 06-15101849**

Het Alzheimer Café Heerde wordt georganiseerd door Alzheimer Nederland, afdeling Oost-Veluwe i.s.m. Verian, Woonzorg Unie Veluwe, Hanzeheerd Brinkhoven/IJsselheem en Viattence.